

Согласовано

“ Утверждаю”
Директор “Биляр-Озерской СОШ”:
А.Е.Токарев



Примерное двенадцатидневное меню (сезон - осенний)

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2021/2022 учебный год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)**

| № | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийное ть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мд, мг | Бе, мг |
|---|--|----------|----------|---------|-------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------|---------|---------|--------|
| 1 -ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 338 Сбор. рец. в прод.-но для учр. Во всех образ. учреж- дениях. № 45 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,480 | 8,820 | 56 | 0,036 | 12,000 | - | 0,240 | 19,200 | 13,200 | 10,800 | 2,640 |
| бор. рец. На п од-но для буч. Во всех браз. учреж- | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста, морковь, сахар, м/раст) | 60 | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 | 0,018 | 21,603 | - | 1,391 | 25,537 | 18,260 | 9,920 | 0,344 |
| № 229 | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 75/75 | 13.8 | 7.85 | 6.53 | 150.00 | 0.10 | 3.35 | 0.01 | - | 52.11 | 238.46 | 59.77 | 0.96 |
| № 171 | Каша рассыпчатая с маслом и сахаром. | 150/5 | 6,662 | 9,024 | 33,000 | 170 | 0,292 | | 41,000 | 0,518 | 27,352 | 180,553 | 104,550 | 3,501 |
| № 376 Сбор. рец. На прод.-но для буч. Во всех образ. учреж- дениях. Дети 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 9,870 | 62 | 0,003 | | | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,237 | 20,707 | 89,931 | 625 | 0,449 | 34,803 | | 3,855 | 98,351 | 354,856 | 147,952 | 8,88 |
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Сбор. рец. На | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груши) | 100 | 0,400 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 10,000 | - | 0,200 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 |
| № 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 0,01 | 5,70 | - | - | 21,09 | 24,58 | 12,54 | 0,80 |
| № 436 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 50/100 | 17,21 | 4,63 | 13,72 | 165,3 | 0,13 | 5,61 | 15,00 | - | 19,44 | 210,63 | 41,06 | 2,52 |
| № 382 Сбор. рец. На прод.-но для буч. Во всех образ. учреж- дениях. Дети 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,972 | 2,100 | 25,168 | 145 | 0,044 | 1,300 | 20,000 | 0,012 | 125,720 | 116,200 | 31,000 | 1,040 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,552 | 18,740 | 80,248 | 562 | 0,331 | 33,325 | 48,5 | 2,684 | 180,215 | 364,26 | 94,378 | 4,302 |

| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|----------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|
| бор.рек. На род.но для буч. Во всех брэнз учреждений 2015. | ПЛЮДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груши) | 120 | 0,480 | 0,480 | 8,820 | 56 | 0,036 | 12,000 | - | 0,240 | 19,200 | 13,200 | 10,800 | 2,640 |
| | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ и яблок | 80 | 0,688 | 4,176 | 5,930 | 65 | 0,029 | 2,430 | - | 2,834 | 13,302 | 26,850 | 18,468 | 0,358 |
| бор.рек. На род.но для буч. Во всех брэнз учреждений 2015. | ГУЛЯШ ИЗ говядины | 50/50 | 9,750 | 11,500 | 7,985 | 156 | 0,061 | 2,440 | - | 2,598 | 14,890 | 159,066 | 20,920 | 2,340 |
| бор.рек. На род.но для буч. Во всех брэнз учреждений 2015. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,100 | 4,468 | 28,500 | 187 | 0,087 | - | 21,000 | 0,816 | 16,457 | 47,009 | 8,479 | 0,869 |
| бор.рек. На род.но для буч. Во всех брэнз учреждений 2015. | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,521 | 0,005 | 21,725 | 88 | - | - | - | - | 0,450 | - | - | 0,045 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 19,339 | 20,589 | 87,900 | 611 | 0,224 | 4,87 | 21 | 6,686 | 53,859 | 265,145 | 55,067 | 4,314 |

| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| бор.рек. На род.но для буч. Во всех брэнз учреждений 2015. | ПЛЮДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (апельсины) | 120 | 0,480 | 0,480 | 8,820 | 56 | 0,036 | 12,000 | - | 0,240 | 19,200 | 13,200 | 10,800 | 2,640 |
| бор.рек. На род.но для буч. Во всех брэнз учреждений 2015. | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста, морковь, сахар, м/раст) | 60 | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 | 0,018 | 21,603 | - | 1,391 | 25,537 | 18,260 | 9,920 | 0,344 |
| ТК | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ , п/ф | 80 | 9,800 | 5,400 | 3,682 | 104 | 0,017 | 5,000 | 25,000 | 0,946 | 8,242 | 21,297 | 1,124 | 0,303 |
| бор.рек. На род.но для буч. Во всех брэнз учреждений 2015. | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 3,090 | 8,282 | 22,067 | 179 | 0,164 | 5,000 | 45,500 | 0,231 | 47,808 | 98,835 | 32,978 | 1,241 |
| №278 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0,06 | 27,5 | 110 | 0,002 | - | - | - | 0,32 | - | - | 0,62 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | 5 | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | 5 | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,869 | 19,285 | 79,652 | 589 | 0,36 | 25,000 | 90,75 | 4,006 | 245,100 | 299,524 | 83,282 | 3,591 |

| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|---|-------|--------|---------|--------|-------|
| №52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 0,01 | 5,70 | - | - | 21,09 | 24,58 | 12,54 | 0,80 |
| № 260 Сбор. рец. На прод.но для обуч. Во всех образ. учреж. | ПЛОД С ГОВЯДИНОЙ | 50/150 | 15,900 | 18,900 | 40,095 | 422 | 0,106 | 3,510 | - | 3,931 | 22,131 | 240,284 | 51,154 | 2,932 |
| № 376 Сбор. рец. На прод.но для обуч. Во всех образ. учреж. | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | - | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,924 | 19,472 | 81,32 | 613 | 0,192 | 21,31 | - | 4,803 | 42,541 | 289,644 | 71,194 | 4,261 |

| 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----|--------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| 330 Сбор. рец. На п но для Во всех образ. учреж. с 2015 гг. | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,480 | 8,820 | 56 | 0,036 | 12,000 | - | 0,240 | 19,200 | 13,200 | 10,800 | 2,640 |
| Ю | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ и яблок | | | 4,176 | 5,930 | 65 | 0,029 | 2,430 | - | 2,834 | 13,302 | 26,850 | 18,468 | 0,358 |
| | ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ , п/ф | 80 | 0,688 | 13,375 | 27,340 | 279 | 0,168 | 2,629 | 34,043 | 1,354 | 47,058 | 212,108 | 29,119 | 2,536 |
| 82 Сбор. рец. На прод.но для обуч. Во всех образ. учреж. с 2015 гг. | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,600 | 2,100 | 25,168 | 125 | 0,044 | 1,300 | 20,000 | 0,012 | 125,720 | 116,200 | 31,000 | 1,040 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,447 | 19,6 | 78,434 | 565 | 0,324 | 28,179 | 74,043 | 4,037 | 206,718 | 387,92 | 87,719 | 7,001 |

| Группы | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево- Ды, г | Калор ийность | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мд, мг | Бе, мг |
|---|--|-------|---------------|---------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(груши) | 120 | 0,480 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 10,000 | - | 0,200 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 |
| ц. На ю для о всех преж- 15 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста, морковь, сахар, м/раст) | 60 | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 | 0,018 | 21,603 | - | 1,391 | 25,537 | 18,260 | 9,920 | 0,344 |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 20.30 | 17.00 | 35.69 | 377 | 0.06 | 0.01 | 48.00 | - | 45.10 | 199.30 | 47.50 | 2.19 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0.06 | 27.5 | 110 | 0.002 | - | - | - | 0.32 | - | - | 0.62 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 20,400 | 20,183 | 87,200 | 594 | 0,343 | 17,904 | 74,13 | 3,735 | 220,479 | 343,45 | 76,826 | 4,775 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 10,000 | - | 0,200 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 |
| 12 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0.86 | 3.65 | 5.02 | 56.34 | 0.01 | 5.70 | - | - | 21.09 | 24.58 | 12.54 | 0.80 |
| К | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ , п/ф | 60/40 | 9,587 | 12,600 | 9,451 | 179 | 0,049 | 2,517 | - | 2,096 | 12,795 | 107,490 | 18,180 | 1,531 |
| 12 Сбор. рец. На чно для обуч. ских образ. учрежд. и 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,090 | 4,657 | 22,027 | 146 | 0,163 | 25,943 | 25,500 | 0,181 | 46,606 | 97,336 | 32,978 | 1,231 |
| 13 Сбор. рец. На чно для обуч. ских образ. учрежд. и 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,600 | 2,100 | 25,168 | 125 | 0,044 | 1,300 | 20,000 | 0,012 | 125,720 | 116,200 | 31,000 | 1,040 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,977 | 19,877 | 81,546 | 572 | 0,321 | 33,96 | 45,5 | 2,787 | 204,081 | 371,246 | 97,758 | 4,804 |

| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|-----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| Сбор рец. На но для обуч. их образ учре ж 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 10,000 | - | 0,200 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 |
| | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ и яблoк | | | 4,176 | 5,930 | 65 | 0,029 | 2,430 | - | 2,834 | 13,302 | 26,850 | 18,468 | 0,358 |
| | Курица отварная | 80 100 | 0,688 19,2 | 7,4 | 0,6 | 150 | 0,07 | 1,8 | 0,05 | 1,46 | 16,0 | 138,93 | 17,23 | 1,6 |
| Сбор рец. На но для обуч. их образ учре ж 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом | 150/5 | 5,140 | 8,093 | 28,54 | 220 | 0,087 | - | 21,000 | 0,816 | 16,457 | 47,009 | 8,479 | 0,869 |
| Сбор рец. На но для обуч. их образ учре ж 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,021 | 0,005 | 14,975 | 60 | - | - | - | - | 0,450 | - | - | 0,045 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,292 | 21,2 | 88,126 | 617 | 0,464 | 35,573 | 49,4 | 5,694 | 88,545 | 362,154 | 148,614 | 7,876 |
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Сбор рец. На но для обуч. их образ учре ж 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 | 0,018 | 21,603 | - | 1,391 | 25,537 | 18,260 | 9,920 | 0,344 |
| | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 80 | 6,12 | 0,81 | 2,54 | 42,00 | 0,04 | 0,77 | 3,00 | - | 10,30 | 67,40 | 8,00 | 0,43 |
| Сбор рец. На но для обуч. их образ учре ж 2015 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,834 | 5,420 | 31,600 | 210 | 0,044 | - | 27,000 | 0,284 | 11,460 | 84,150 | 27,330 | 0,597 |
| Сбор рец. На но для обуч. их образ учре ж 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,600 | 2,100 | 25,168 | 125 | 0,044 | 1,300 | 20,000 | 0,012 | 125,720 | 116,200 | 31,000 | 1,040 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,973 | 20,797 | 84,647 | 616 | 0,338 | 4,756 | 95,767 | 9,012 | 159,157 | 346,418 | 108,714 | 4,511 |

| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| Сбор рец. На ис для обуч. к образ учре ж 018 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 80 | 0,900 | 3,650 | 15,440 | 55 | 0,011 | 5,700 | - | 1,641 | 21,090 | 24,582 | 12,540 | 0,798 |
| Сбор рец. На ис для обуч. Во образ учре ж 018 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 50/150 | 15,900 | 18,900 | 40,095 | 422 | 0,106 | 3,510 | - | 3,931 | 22,131 | 240,284 | 51,154 | 2,932 |
| Сбор рец. На ис для обуч. к образ учре ж 018 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | - | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 20,254 | 20,742 | 83,885 | 616 | 0,225 | 22,488 | 146,303 | 3,904 | 186,602 | 368,409 | 64,342 | 5,047 |
| 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
| | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ и яблок | | | 4,176 | 5,930 | 65 | 0,029 | 2,430 | - | 2,834 | 13,302 | 26,850 | 18,468 | 0,358 |
| | | 80 | 0,688 | | | | | | | | | | | |
| Сбор рец. На ис для обуч. Во образ учре ж 018 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | 9,750 | 11,500 | 7,985 | 156 | 0,061 | 2,440 | - | 2,598 | 14,890 | 159,066 | 20,920 | 2,340 |
| Сбор рец. На ис для обуч. к образ учре ж 018 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом | 150/5 | 5,140 | 8,068 | 28,540 | 220 | 0,087 | - | 21,000 | 0,816 | 16,457 | 47,009 | 8,479 | 0,869 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0,06 | 27,5 | 110 | 0,02 | - | - | - | 0,32 | - | - | 0,62 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 20,000 | 19,628 | 85,200 | 614 | 0,315 | 1,3 | 41,25 | 2,924 | 229,217 | 363,83 | 41,200 | 4,971 |